



## LE SCHEDE DEL CANESTRO

### IGIENE PERSONALE Parte Prima

L'uso di detergenti personali di origine industriale è molto diffuso anche tra i consumatori più attenti alla qualità dei prodotti forse perché si è portati a pensare che le sostanze tossiche sono tali solo se ingerite.

Sappiamo invece che l'epidermide ha una grande capacità di assorbimento più o meno rapida a seconda delle sostanze veicolanti.

In un detersivo devono essere quindi presenti sostanze funzionali specifiche, che nei prodotti naturali sono per lo più estratti di piante officinali, a differenza del prodotto di sintesi che contiene molecole chimiche dagli spesso sconosciuti effetti sull'organismo.

Ovviamente anche i tensioattivi devono essere di origine vegetale poiché non aggrediscono il derma con un'eccessiva detersione, ma permettono un buon lavaggio, rispettando il pH fisiologico.

Altro punto importante è la conservazione del prodotto; qualsiasi detergente di origine vegetale, soprattutto poi se si attiene alle norme riguardanti la biologicità, sarebbe sicuramente soggetto a fermentazione se non venissero aggiunte delle sostanze preservanti, possibilmente naturali che mantengono il prodotto senza alterare le proprietà fitoterapiche in esso contenute.

#### **SAPONE**

La base lavante del sapone è un grasso o un olio che nei prodotti naturali deve rispettare il mantello idro-lipidico della pelle naturalmente acido (pH 5,5). Il sapone di Marsiglia e il sapone non sapone rispondono a queste caratteristiche. Il primo viene prodotto artigianalmente mediante antico procedimento originario di Savona e Marsiglia con essiccazione ad aria libera. Le sostanze grasse impiegate sono quelle purissime e naturali dell'olio di cocco le cui proprietà sono l'alta percentuale di gliceridi che conferiscono una morbida schiumosità tale da fare di questo sapone un dermopurificante indispensabile all'igiene personale di ognuno.

Si ottengono inoltre ottimi risultati per la pulizia di indumenti intimi difficili da trattare.

Il sapone non sapone deterge l'epidermide delicatamente grazie alle proprietà assorbenti dell'argilla e a quelle emollienti del miele del miele. Indicato al posto del tradizionale sapone nell'igiene quotidiana so